

令和8年度年間食育計画表

年間目標・給食を通して望ましい食習慣を養い心身の健康を培う

月	期別ねらい	月目標	指導内容	教材(各クラスにて)	行事	実践(クッキング保育)	旬の物
4月	・保育所の食事に慣れる	給食の味に慣れる お友達や保育士と楽しく食事をする	無理をせず味になれる 身近な大人や友達とともに食事をする喜びを味わう	好き嫌いせずしっかり食べよう パペット使用・絵本	入園式	カップケーキ作り ピーマン苗植え 野菜の皮むき スナップエンドウ収穫。試食	ふき わらび
5月		食べ物に興味を持ち楽しみながら食事をする 健康な生活リズムを身に着ける	よく遊び、よく眠り意欲的に食べることができるようにする 子どもが遊びや睡眠、排せつなどの諸活動をバランスよく展開し食欲を育むようにする	はてなボックス (豆・大根・玉ねぎ・ピーマン) 歯の役割・ペーパーサート使用	こどもの日 安全教室	きゅうり苗植え バナナの1つ切り 野菜を切る	たけのこ グリーンピース
6月	・基本的な食習慣を身につける	手洗いや食前、食後のあいさつをする 歯を丈夫にする食品を知り、進んで食べることができるようにする	保育士に手伝ってもらいながら身の回りを清潔にし食生活に必要な手洗い、うがい、挨拶、食器の持ち方などのマナーを知る 歯を丈夫にする食品を知らせ関心が持てるようにする	カーくんの大切な歯 ペーパーサート・CD(あわあわ手洗いの歌)	虫歯予防週間 夜までわくわく保育 保育参観	野菜畑の水やり・観察・収穫 ジャガイモの収穫・試食 さつま芋の苗植え カレーパーティー	じゃがいも かぼちゃ とまと ピーマン
7月		よく噛んで食べる 栄養バランスの良い食事を残さず食べる	ゆっくりと味わい食べ食材の味を知る 三角食べを知り配膳などの写真を用意しバランスよく食べていけるようにする	夏野菜について・かむことの大切さについて マグネットシアター(どんな食事にしようかな) パペット	七夕	野菜畑の水やり・観察・収穫 かっぱ巻き作り 夏野菜のピザ作り	なす・すいか あじ
8月		季節感のある食材に親しみ旬の夏野菜を味わう 野菜の栽培を通して成長過程を知る	園で栽培する夏野菜などの食品に興味を持つ 夏野菜の成長を見守り、世話をすることで興味を持ち、苦手な野菜でも食べてみようとする	夏の約束チェック・パネルシアター マグネットシアター(どこで育つ野菜かな) 大型絵本	夏祭り	野菜畑の水やり・観察・収穫 おにぎり作り オレンジゼリー作り	とうもろこし 梨 桃
9月	・嫌いなものも少しずつ食べようとする。	食事を楽しみにする気持ちが育ち何でも食べてみようという食欲をもつ 食べ過ぎや好き嫌いが健康に関わりがあることを知る	食物の名前を知らせながら食物に興味を持って食べることの楽しさや食べる意欲を育てる 自分の体の仕組みと食べ物の働きを伝えバランスよく好き嫌いせず食べることの大切さを知る	くいしんぼうのお月さま ペーパーサート マグネットシアター(3つの色の食べ物なあに)	お月見	バター作り	ブロッコリー さつまいも さば
10月		嫌いな物も少しずつ食べる 芋ほりなどを通じて秋の旬の食材に触れる	食材に旬があることを知り季節感を味わうことができるようにする 嫌いなものでも食べれるようになる	食べ物が体の中でどんな働きをするのか? ピック体ジグソー・旬の食材について	運動会 環境学習 秋の遠足	芋ほり(金田様の畑) 芋ほり(園内)	栗・里芋 柿
11月		感謝して食べる 料理ができるまでの過程を知り食事に関わる人に感謝の気持ちを持つ	作る人・調理する人に感謝し、食べ物を大切にすることを教える 色々な食材から料理ができる事を知り献立に興味関心がもてるようにする	七五三の千歳飴について パネルシアター 食育用マグネットシアター	親子遠足 七五三 ハロウィン	スイートポテト 焼き芋	白菜 りんご
12月		マナーを知ろう マナーを守って友達と一緒に食べる	楽しく食べるためには、マナーが必要なことを教える 食事の流れやマナーを再確認し気持ちよく食事ができる	おせち料理のなかまたち ペーパーサート	お遊戯会 クリスマス もちつき	餅つき(鏡餅作り) クリスマスケーキ作り スナップエンドウ種まき	かぶ・大根 いちご ぶり
1月	・楽しく食べる ・時間内に食べられるようにする。	スプーンや箸の正しい持ち方をしる 伝統的な食文化に関心を持つ	スプーンや箸の持ち方を伝え自分で食べる意欲を養う 伝統的な食事があることを伝え健康への願いを伝える	十二支の大きなかぶ ペーパーサート	七草 鏡開き	たまごサンド作り	みかん カリフラワー
2月		豆まきやひな祭りの由来を知る 時間内に食べることを意識する	絵本などを通して伝統行事に興味関心が持てるようにする 楽しい雰囲気の中で食事をし決まった時間の中で食べる	パネル・CD ペーパーサート(豆まき、ひな祭りの由来)	節分 キッズコンサート	大豆について 冬の旬の食材について ジャガイモの苗植え	ほうれん草 あさり
3月		みんなで楽しく食べる 進級、進学に期待を持ち楽しく食事をする	友達と共に食べる楽しさが解る 友達との食体験を通して感謝、成長の喜びを感じられるようにする	にんじんおいしいよ エプロンシアター 食育用マグネットシアター	ひなまつり お別れ会 卒園式	カップすし作り	つくし にら ブロッコリー